



**Moderator
Roman
Knoblauch
(49) beim
Lauftraining**

**Roman
Knoblauch**

Marathon-Training nach Herz-OP

Leipzig – Am Ende konnte er kaum noch schlafen, hatte ständig Panik, ohnmächtig zu werden. Um dagegen zu kämpfen, machte Roman Knoblauch (49, Radio Leipzig) wie ein Bessener Sport. Doch es half nichts. Deshalb unterzog sich der Moderator einer OP, hat jetzt einen Herz-Schrittmacher.

Doch dem Sport hat er nicht abgeschworen, sondern läuft schon wieder – wenn auch langsamer.

Zwölf Kilometer unter einer Stunde schrieb er gestern früh glücklich bei Face-



**Das Foto seiner
Lauf-Uhr stellte
er gestern ins
Internet**

book. Eine Zeit, über die er früher müde gelächelt hätte. Jetzt ist er aber dankbarer denn je. Knoblauch: „Mein Herz hat nicht mehr mitgemacht. Bis ich mich entschieden habe, die OP zu machen, dauerte es. Ich merke, wie unfassbar viel besser es mir geht. Wie ruhig ich werde.“

Eine Woche nach dem Eingriff setzte er sich aufs Rad, zwei Wochen später zog er die Laufschuhe an. Der Moderator: „Einmal wöchentlich schaffe ich einen Halbmarathon. Im Herbst plane ich in Dresden zu laufen.“

db